N°851
AOÛT
2023

marieclaire

LAURE SCHUEHMACHER

Faites appel à une Coach de Vie « Parce que la vie est trop courte pour rester malheureux.se » !

Vous avez constamment l'impression de traverser un long tunnel sans fin qui serpente péniblement entre votre vie personnelle, vos activités professionnelles et votre entourage familial... Passionnée de psychologie depuis toujours, Laure Schuehmacher emploie sa formation de psychopraticienne, son expérience en sophrologie et toute sa bienveillance, pour vous aider à retrouver votre équilibre et votre énergie.

> « Le curieux paradoxe est que, lorsque je m'accepte tel que je suis, alors je peux changer »
> Carl Rogers

Quel a été votre parcours ?

J'ai eu la chance de vivre différentes expériences professionnelles avant ma formation de psychopraticienne et «d'experte» en méthodes de développement personnel. J'ai ainsi travaillé dans le secteur commercial et la gestion financière. Faire de la politique -j'ai été maire- m'a permis d'exercer et de « muscler » diverses compétences, intellectuelles, relationnelles et organisationnelles avec toujours une grande part d'humain, d'écoute et de dialogue. J'y ai beaucoup appris, au contact des autres, grâce aux autres.

Quelles sont vos qualités ?

J'ai, spontanément, depuis toujours, le sens de l'écoute ; régulièrement, mes amis et collègues aiment se confier à moi. Mes activités et mes rencontres avec différentes personnes, de toutes catégories sociales et socio-professionnelles, ont développé, s'il en est besoin, mes qualités humaines, ma neutralité et ma discrétion. Elles ont fait sauter tous les préjugés... À la compréhension mutuelle, j'aime aussi ajouter une grande part d'humour.

Comment pouvez-vous nous aider ?

L'objectif mieux-être et l'acceptation de soi sont un art de vivre. La confiance en soi et l'estime de soi sont la base de notre force, à la fois sur le plan personnel et au niveau professionnel. Je vous aide à mettre en pratique la compréhension globale de votre personne -à mieux vous comprendre-, à vous remettre en question et je vous apprends à vous respecter vous-même, à ne pas vous oublier et à retrouver, de cette façon, une vie personnelle sereine et apaisée.

Plus concrètement ?

Chacun a besoin de se sentir écouté sans être jugé. Mes rencontres sont très humaines et sur mesure. Je trouve des solutions lorsque vous êtes dans une impasse et par rapport à ce que vous souhaitez. En développement personnel, je travaille sur le présent, sur vos peurs, sur ce que vous êtes et sur quelle personne vous souhaitez devenir. Je vous accompagne avec toujours pour objectifs, votre mieux-être et l'acceptation de soi.

Avant d'arriver au burn out, prenez vite rendez-vous avec Laure -elle travaille seulement par téléconsultation- parce que vous aussi méritez de connaître une vie épanouie, le bien-être, la sérénité et la confiance en soi !

Contactez Laure Schuehmacher
par Tél. : 06 30 75 73 25
Retrouvez plus d'informations
sur : www.laure-sch.fr